



## こもれび通信



### 活動報告 1

### センターオープン記念講演会が行われました

メインテーマ：認知症とともに生きるまちづくり

2022年3月19日(土)にヘルスケア実践研究センターオープン記念講演会を開催しました。

講演第一部として認知症介護研究・研修東京センター副センター長(兼)研究部長永田久美子先生より「認知症とともに生きる:超高齢社会の活路を拓く～地域づくりの最前線に学ぶ～」が行われました。ご講演では、認知症をめぐる我が国の歴史的背景、令和元年に制定された「認知症施策推進大綱」及び大綱が掲げる「認知症の人が、尊厳と希望を持って認知症と共生できる社会」の実現に向けた具体的な取り組みについてお話しされ、特に認知症の方が希望や意見を発信しながら地域社会の中で活躍する活動をご紹介いただきました。

次に講演第二部として、朝日新聞社東京本社総合プロデュース本部プロデューサー 坂田一裕先生より「報道機関は認知症をどうとらえているのか ～マスコミや社会の見方を変えている本人発信の力～」が行われました。ご講演では、認知症の方の全行動を制御するのではなく、その人が求める支援を行うことへと変化しており、朝日新聞では「あてもなくうろたえ動き回る」ことを意味する“徘徊”という言葉が2018年3月25日から記事に使用しないこととなったことや認知症の方はケアを受ける方というのではなく主体的に人生を生きる方と捉えた取り組みを行っていることについてご紹介いただきました。

2つのご講演からこれから高齢化社会の進展に伴い、誰でもが認知症と直接向き合う重要性が増しており、今後認知症の方の人としての可能性や希望にむかっただ地域ぐるみの支援の大切さについてご講演いただきました。今後の本センターの活動の指針となる講演会となりました。

四街道市長さま、若葉区地域振興課地域づくり支援室長さまにご参加いただき、また若葉区、四街道市の自治会・民生・児童委員、老人クラブの方々のご協力によりWebと合わせて参加者はおおよそ100名となり、様々な面でご支援・ご協力をいただきましたことに感謝いたします。

### 活動報告 2 インターネットを活用した健康学習プログラム開発に関する基礎調査報告

#### 1. アンケート回収数

1147 / 3572 名 (32.1%)

#### 2. 対象者の特徴

1) 性別 男性：576名 (50.2%)、女性：563名 (49.1%)、未回答：8名 (0.7%)

2) 居住地域 若葉区：433名 (37.8%)、四街道市：703 (61.3%)、その他・未回答：11名 (1.0%)

3) 年齢 平均年齢：76.8歳

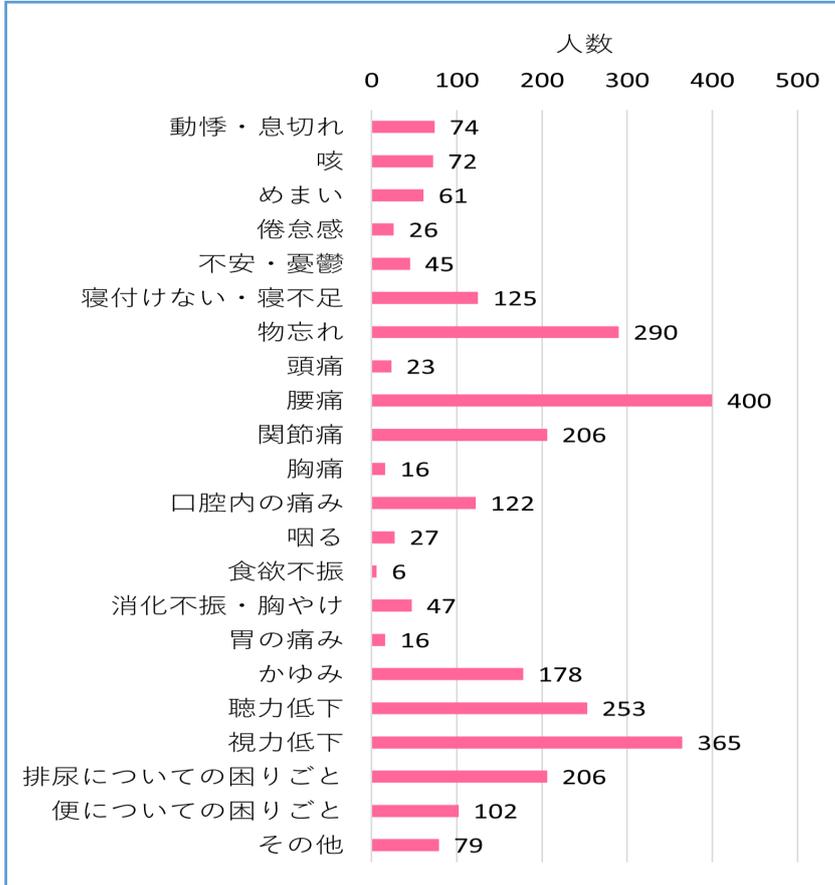
年齢層	40代	50代	60代	70代	80代	90代	不明回答
人数	9	23	121	550	400	33	11
	(0.8%)	(2.0%)	(10.5%)	(48.0%)	(34.9%)	(2.9%)	(1.0%)



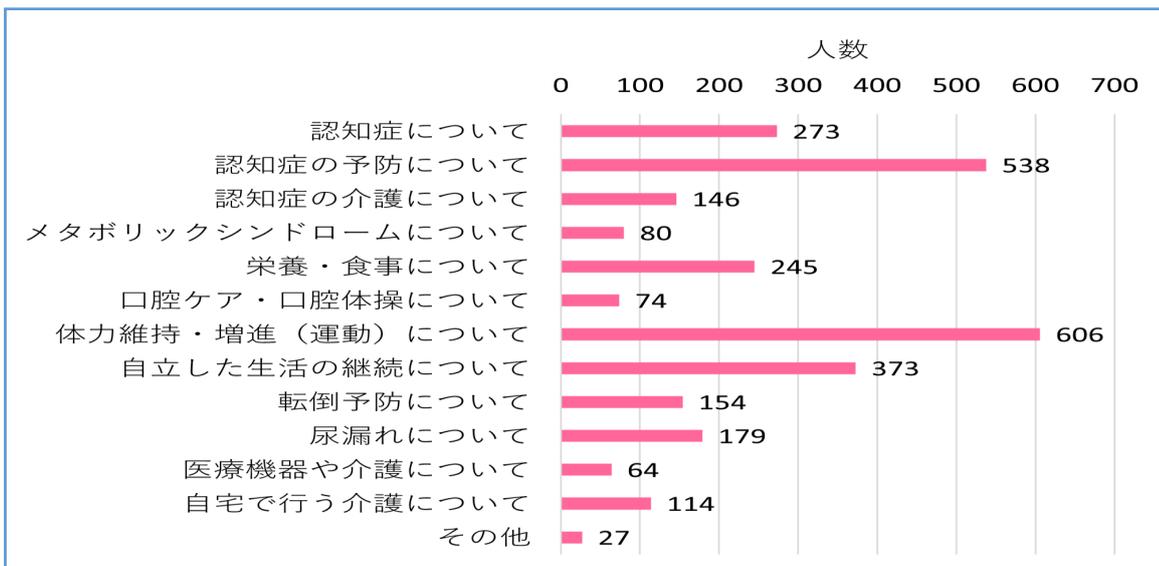
### 3. 外出頻度による活動状況

外出頻度	たまに一度も外出しない	週に1~2回	週に3~4回	週に5~6回	毎日外出する
人数	34 (3.0%)	154 (13.4%)	343 (29.9%)	299 (26.1%)	300 (26.2%)

### 4. 現在持っている身体的・精神的な症状（複数回答による質問）



### 5. 興味・関心のある事柄（複数回答による質問）



調査にご協力いただきました皆様ありがとうございました。



センター等の  
今後の活動

- 1 看護の日 看護を知ろう 5月14日(土) 10:30~15:30 (看護学部主催)
- 2 学び舎の縁側「こもれび」 5月21日(土) 13:00~16:00 (東京情報大学9号館)
- 3 健康屋台 5月24日(火) 17:30~19:30 (ヤックス千城台店)

千葉県・四街道市の皆さまへ

東京情報大学イベントのお知らせ  
2022年度

中学生のみなさん集合!

看護を知ろう

集合場所  
東京情報大学

2022年5月14日(土) 10:30~15:30

この大学に、なぜ看護学部があるの?

看護師の中で男女の比率ってどれくらいなの?

どんな資格が取れるの?

看護師の働く場所って病院だけなの?

看護の仕事ってなに?

お申込みは、QRコードから

体験を通しての看護  
地域で活躍する看護師

遊びながら  
知ろう!!

プログラム

1. いのちがうまれるまでの神秘を知ろう
2. 看護師になるためには、どんな勉強をするの?
3. コロナ禍に負けない!  
「オンラインスポーツ演習」
4. 高齢者体験セットをつけて高齢者の気持ちに近づこう!
5. 赤ちゃんの身体測定どうやるの?
6. 訪問看護を知っていますか?
7. 看護職(看護師、保健師、助産師)になるには、どのような学校がありますか?
8. 心身の健康は快適な「睡眠」から

看護の日・看護週間とは…

毎年5月12日は「看護の日」。  
フローレンス・ナイチンゲールの誕生日で「国際看護師デー」。  
そして12日を含む週の日曜日から土曜日までが「看護週間」です。

【問合せ先】  
東京情報大学 看護学部看護学科  
担当:小島・藤井(簿)  
TEL:043-236-4625 FAX:043-235-4625  
MAIL:yk206129@rsch.tuis.ac.jp



## 第1回 学び舎の縁側

コミュニティカフェ

# こもれび

令和4年5月21日(土)13:00~16:00 情報大9号館ロビー

お茶やコーヒーを飲みながら、お友達作りしてみませんか？

希望者には、

健康チェック(血圧測定、握力測定、血管年齢測定、骨密度測定など)

そして、ちょっと体操も…

「健康長寿のために知っておきたい『動きの質』改善法」(15分程度)



※当日は、動きやすい服装でおいでください。

※健康手帳の発行をする予定です。

共催：岩瀬薬品

お子様づれでもどうぞ！！

# 健康屋台



千葉薬品（ヤックス）とヘルスケア実践研究センターが共催で、健康屋台を開催いたします。皆様、お気軽にお越し下さい！

日時：令和4年5月24日（火）17:30~19:30

場所：ヤックス千城台店

内容：血圧測定、快眠チェック、血圧測定、  
口コモ度チェック、健康相談

利用料：無料