

## 公開講座

# ストレス低減を目指して ～心理療法からのヒント～

## 7/2 (土) 13時30分～15時00分

定員 150名

**講師** 山口 豊 (東京情報大学総合情報学部・教授)

過剰なストレスは、メンタルヘルス、身体、人間関係を悪化させることがあります。しかし、いざ、ストレスを低減しようとしても容易にはやり方がわかりません。そこで、今回はストレス低減できるように心理療法を紹介します。ストレス対処や自分の生き方の参考にしてください。

# データサイエンス・ AI の力で探る タンパク質の世界

## 7/9 (土) 13時30分～15時00分

定員 150名

**講師** 村上 洋一 (東京情報大学総合情報学部・准教授)

ヒトの身体をつくり、さまざまな生命現象を担うタンパク質の基礎知識に加え、その理解に向けたデータサイエンス・AI によるアプローチを紹介します。

### 申込方法 事前予約制

大学ホームページまたは電話でお申し込みください。

ホームページでのお申し込み

<http://www.tuis.ac.jp/>  
(TOP > 社会貢献・公開講座 > 公開講座)  
「公開講座申込フォーム」からお申し込みください



お電話でのお申し込み

☎ 043-236-4710 【受付時間】 9:00～17:30  
(土・日・祝および大学休業日は除く)

※定員になり次第、締切となりますので満員の際はご容赦ください

※お預かりした個人情報は「個人情報保護に関する法律」並びに「学校法人東京農業大学個人情報保護に関する規程」に基づき適切に取り扱い、本講座の連絡以外の用途には使用しません

**会場** 東京情報大学 4号館メディア・ホール  
(千葉県千葉市若葉区御成台4-1)



**車でお越しの方**

・構内学生駐車場をご利用ください(無料)

**バスでお越しの方**

・JR「千葉駅」東口から京成バス約38分(「御成台車庫」行き)  
・千葉都市モノレール「千城台駅」から京成バス約7分(「御成台車庫」行き)