

# 東京情報大学 公開講座

千葉市  
共催

家族で学ぶ!

## 介護・看護 に役立つ キネステティクス



7/15 (月・祝)

定員 20名

14時00分～16時00分

※当日は動きやすい服装でご参加ください

講師 吉武 幸恵 (看護学部・准教授)

「キネステティクス」とは、人間が生まれながらにもつ「動きの能力」に気づき、「安楽」で「心地よい」自然な動きを身に付ける学問の名称で、介助する側・される側双方への影響を学ぶことができます。家族や職場の仲間と共に学ぶことで、今必要な介護や看護に即活用することができます。「人に触れること」を大切にしながら、自身も楽になる方法を一緒に体験しましょう。

### 申込方法 参加費無料 / 事前予約制

大学ホームページまたは電話でお申し込みください。

ホームページでのお申し込み

<https://www.tuis.ac.jp/>

(TOP > 社会貢献・公開講座 > 公開講座)

「公開講座申込フォーム」からお申し込みください



電話でのお申し込み

☎ 043-236-4710

【受付時間】9:00～17:00

(土・日・祝および大学休業日は除く)

※定員になり次第、締切となりますので満員の際はご容赦ください

※お預かりした個人情報は「個人情報保護に関する法律」並びに「学校法人東京農業大学個人情報保護に関する規程」に基づき適切に取り扱い、本講座の連絡以外の用途には使用しません

会場 東京情報大学 9号館 1階 実習室 A  
(千葉県千葉市若葉区御成台 4-1)



#### 車でお越しの方

・構内学生駐車場をご利用ください(無料)

#### バスでお越しの方

- ・JR「千葉駅」東口から京成バス38分(「御成台車庫」行き)
- ・千葉都市モノレール「千城台駅」から京成バス7分(「御成台車庫」行き)