

参加費無料
先着50名様
(事前予約制)

アルツハイマー月間 講演会

年齢を重ねても 健康でいるための秘訣

東京情報大学 看護学部 公開講座

講演日 9月14日(日) 14:00~15:00

会場 コンパス 1階 イベントスペース

近ごろ、認知症に関する話題、巷にはたくさんあります。

たくさんありすぎてわからない・・・だったら身近なところから考えてみようと思います。

認知症罹患を先送りするための〈健康行動〉は、長生きをするための〈健康行動〉にも繋がります。

最近注目されている〈口腔ケア〉ご存じですか？ 認知機能の低下により、口腔内の状態が悪化すると、歯周病やむし歯、清潔維持だけでなく、機能維持や誤嚥性肺炎予防の観点からも重要です。

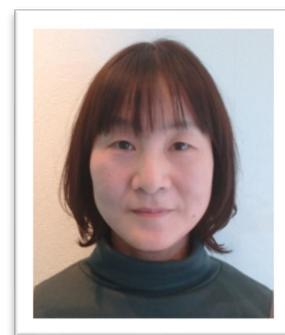
他にも身近な事から、たとえば「食べ物に使用する油のお話」とか「継続したほうが良い習慣」

または「改善したほうが良い習慣」など、今日からできる手軽なヒントをお伝えします。

1969年に東京都調布市で生まれ、1976年より千葉県野田市在住。
1991年に看護師資格を取得し、慈恵医大柏病院、九段坂病院、野田病院、
キッコーマン総合病院で勤務した後に2023年より大学で高齢者看護を
教えている。専門は高齢者看護、看護管理、看護倫理、認知症ケア。
4人家族(息子2人)。座右の銘は「初志貫徹」。

2012年 老人看護専門看護師
2018年 キャラバンメイト
2025年 もしバナマイスター

2023年 東京工科大学医療保健学部看護学科高齢者看護学教員
2025年 東京情報大学看護学部看護学科成人・高齢者看護学領域教員



東京情報大学看護学部看護学科
成人・高齢者看護学領域
准教授 長坂 奎英



みんなの賑わい交流拠点 **コンパス**

お申込み先 **0478-79-5773**

千葉県香取市佐原1134-3

駐車場は3時間まで無料です
2階総合受付で駐車サービス券
を必ずお受け取りください