

コミュニティ・カフェ

# 学び舎の縁側 “こもれび”

気軽に  
健康チェックが  
できました

身体の心配を  
相談できて  
よかった



学び舎の縁側“こもれび” コミュニティ・カフェ開催  
健康チェック・健康相談（毎回実施）＋特別企画  
お茶やコーヒーを飲みながら、お友達作りをしてみませんか？  
お気軽に健康相談もぜひどうぞ！

## 2026年 カフェの予定

飲み物・  
クッキー付き

開催時間 13時～15時

日程 特別企画内容 ★：筋力測定も実施

6月20日（土）フレイルデータの結果報告

9月26日（土）学生企画健康教育 ★

12月19日（土）データ(骨密度・体組成)の  
説明、解決策

2月13日（土）ボディメイク ★

以前に発行されている「こもれび健康手帳」をお持ち  
の方は、ご持参ください。

開催  
場所

東京情報大学 9号館3階  
(千葉県若葉区御成台4-1)



バス利用：JR千葉駅東口から  
御成台車庫行き「情報大正門」  
下車（乗車38分）

モノレール：千城台下車、御成  
台車庫行バス「情報大正門」下  
車（乗車7分）

車：学内駐車場利用可