

学校法人 東京農業大学  
東京情報大学 看護学部  
ヘルスケア実践研究センター

## コミュニティ ・カフェ

学び舎の縁側  
“こもれび”

気軽に  
健康チェックが  
できました

身体の心配を  
相談できて  
よかった



学び舎の縁側“こもれび” コミュニティ・カフェ開催  
健康チェック・健康相談（毎回実施）＋特別企画  
お茶やコーヒーを飲みながら、お友達作りをしてみませんか？  
お気軽に健康相談もぜひどうぞ！

## 2025年 カフェの予定

参加費100円  
(飲み物・クッキー付き)

開催時間

13時～15時

日程

特別企画内容

★：体力測定も実施

- 6月14日（土）健康はお口から
- 10月11日（土）気軽にできる体操 ★
- 12月20日（土）もしも私だったら（ゲーム）
- 2月28日（土）震災を風化させない ★  
-被災地を学生が訪ねて-

以前に発行されている「こもれび健康手帳」をお持ちの方は、ご持参ください。

開催  
場所

東京情報大学 9号館3階  
(千葉県若葉区御成台4-1)



バス利用：ＪＲ千葉駅東口から  
御成台車庫行き「情報大正門」  
下車（乗車38分）  
モノレール：千城台下車、御成  
台車庫行バス「情報大正門」下  
車（乗車7分）  
車：学内駐車場利用可

【発行】 東京情報大学看護学部 ヘルスケア実践研究センター

〒265-8501 千葉県千葉市若葉区御成台4-1 メール：hprc2025@ml.tuis.ac.jp