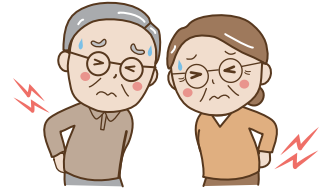


千葉市若葉区共催
東京情報大学

市民公開講座

健康長寿のために 知っておきたい 「動きの質」の6つのポイント



6/27(木)

14時00分～16時00分 定員 30名

会場 千葉市若葉保健福祉センター大会議室
(千葉市若葉区貝塚2-19-1)

※実演を交えた体験講座です。当日は動きやすい服装でお越しください。

日常生活における様々な活動(歩く、立ち上がる、座る、横になる など)や、家族の介護で身体に「辛さ」を感じることはありませんか？
そういった負担を少しでも「楽」にするための「動きの質」改善方法を紹介します。



講師 吉武 幸恵 (東京情報大学看護学部・講師)

申込方法 事前予約制

大学ホームページまたは電話でお申し込みください。

大学ホームページ

<http://www.tuis.ac.jp/>

(TOP > 社会貢献・公開講座 > 公開講座)

電話

043-236-4710

【受付時間】9:00～17:30(土・日・祝および大学休業日は除く)
(電話での申し込みの場合は「氏名」「講座の日付」「電話番号」をご連絡ください)



※定員になり次第、締め切りとなりますので、満員の際はご容赦ください。
※お預かりした個人情報は、「個人情報保護に関する法律」並びに「学校法人個人情報保護に関する規程」に基づいて適切に取り扱い、本講座の連絡以外の用途には使用しません。

会場地図

※駐車場は大変混雑しますので、公共交通機関などのご利用のご協力をお願いします。



総合情報学部 総合情報学科 | 看護学部 看護学科 | 大学院 総合情報学研究科(博士前期/後期課程)

学校法人 東京農業大学

東京情報大学

〒265-8501 千葉県千葉市若葉区御成台4-1

東京情報大学 総合情報研究所 ☎043-236-4710