



こもれび通信



活動報告

第6回 学び舎の縁側“こもれび”カフェを開催しました。

2023年6月10日(土)に“第6回学び舎の縁側 コミュニティカフェ こもれび”を開催致しました(共催:岩瀬薬品株式会社)。

カフェの当日は、梅雨入りの時期でした。幸いにも雨は降りませんでしたが、湿度が高い曇り空で梅雨らしい日和でした。

今回の“こもれびカフェ”は、これまでで最も多い25名の方々のご参加がありました。カフェには、お一人でお越しになった方、ご夫婦・ご家族でお散歩がてら立ち寄ってくださった方、また、これまでのカフェで知り合った方がお互い誘い合ってお越しくくださった方もおられました。

二回目以降のご参加の方は、皆さん健康手帳を持参してくださり、健康チェックでは、身長、体重、血圧、握力、血管年齢、骨健康度、体組成の測定をして、その後希望者の方には健康相談を行いました。健康チェックや健康相談のブースが少々混んでしまい、お待たせすることとなりましたので、次回以降スムーズな運営の工夫を検討いたします。

ご参加の皆さまからは、「日頃の食生活についての心配」、「健康チェックをするために参加した」と、健康的な生活や健康管理への意識がとても高いことがうかがえました。健康チェックや健康相談の待ち時間には、参加者同士や学生スタッフとお話を楽しんでおられ、大変賑やかな開催となりました。

また、今回は日常生活の中で、いつでもできる「ながら体操」を学生スタッフが紹介しカフェスペースでご参加の皆さんと一緒に行いました。簡単にできる体操なので、ぜひ毎日の生活の中に取り入れて下さい。

参加いただいた多くの方から「楽しかったのでまた友達を誘って参加したい」というご意見もいただきました。また、「大学に来る機会がなかったが、このような機会が増えるといい」といった感想も寄せられ、地域の皆様と大学の交流の場として続けていけることの必要性も感じました。

今後も皆様のご意見をもとに、地域の交流の場としての“学び舎”“集いの場”となるようなコミュニティカフェを目指していきたいと思えます。



「オレンジランプ」

日時:2023年10月21日(土) 12:00~13:50
2023年10月22日(日) 12:00~13:50

会場:1号館(2階 201教室)

「オレンジランプ」

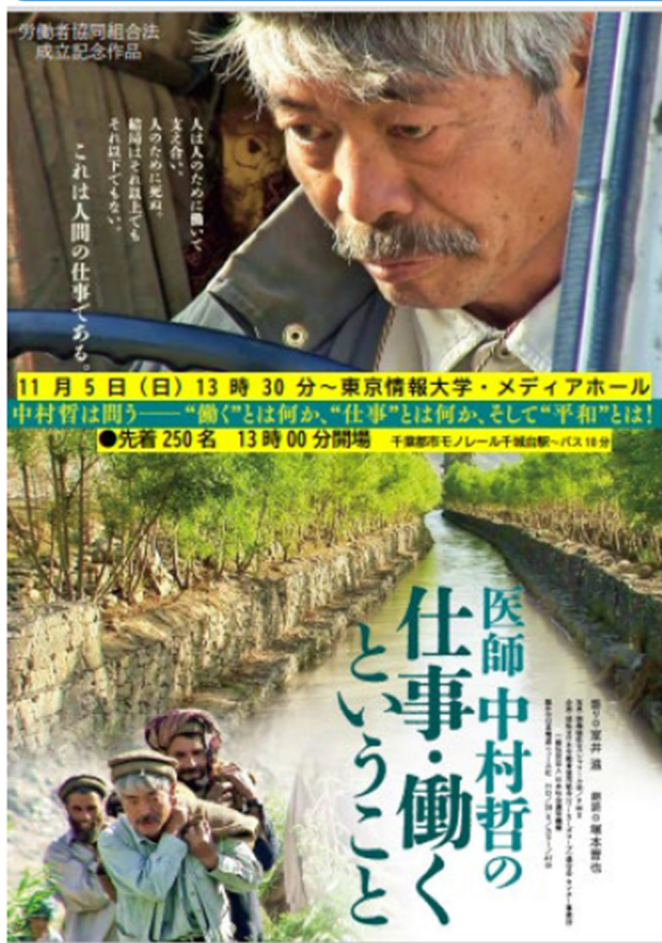
日時:2023年11月 5日(日) 10:30~12:20

会場:9号館(1階 デモ室)

「医師 中村哲の仕事・働くということ」

日時:2023年11月 5日(日) 13:30~15:10

会場:メディアホール(ミニシンポジウムあり)



全上映(47分)後ミニシンポジウムあり

「中村哲医師とともに歩むまちづくり」

<シンポジスト>

東京情報大学ヘルスケア実践センター 金子仁子

一般社団法人日本社会連帯機構 藤田徹(本作品企画者)

参加は
左記QRコードから
お申込みください



入場料 500円



オレンジ・ジャンプ

貫地谷しほり 和田正人
伊寄光則 山田雅人 赤間麻里子 赤井英和 中尾ミエ
監督:三原光寿 企画・脚本:プロデュース:山岡秀幸 脚本:金杉弘子 音楽:宮城道雄
主題歌:THE CHARM PARK「charmノート」 原作:山岡秀幸「オレンジ・ジャンプ」©2023 GAGA

39歳、パパが認知症!?
どうする、私!!

翔風祭
日時:10月21・22日
12:00~13:50
場所:1号館2階 201教室

若葉区民まつり
日時:11月5日
10:30~12:20
場所:9号館1階 デモ室

それは、温かな灯りが訪いだ感動の実話

入場料 500円
だんごお茶付

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話とともに描く、夫婦の希望と再生の物語。
年齢を重ねていく全ての人へ、より良く生きるヒントがここにある。

製作:野村浩之 製作協力:松田英 企画:佐藤 五郎 監修:アツコ・エドワーズ 脚本:小川明日香 脚本:伊寄光則 監督:三原光寿
出演:貫地谷しほり 和田正人 赤間麻里子 赤井英和 中尾ミエ 伊寄光則 山田雅人 山岡秀幸 金杉弘子 宮城道雄
監修:三原光寿 企画:プロデュース:山岡秀幸 脚本:金杉弘子 音楽:宮城道雄
主題歌:THE CHARM PARK「charmノート」 原作:山岡秀幸「オレンジ・ジャンプ」©2023 GAGA



認知症と共に歩むまちづくりワークショップ2023 参加者募集

このまちで認知症の方や家族の方と一緒に歩いていくために今何をしたらよいかについて話し合しましょう。

日時:2023年12月2日(土) 10:00~15:30 場所:東京情報大学

ご参加を希望されるかたは、氏名、メールアドレス等ご連絡先を、(chpr@ml.tuis.ac.jp)にお知らせ下さい。改めて詳細の内容についてご案内いたします。



参加者募集中

認知症対応学習プログラム
認知症でも僕のおばあちゃん！

高校生 **だい君** が知る **認知症の世界**



◆ 認知症を発症したおばあちゃんとその家族の物語を通して、認知症と認知症の人への関わりについて学ぶこと、そして、認知症についてより肯定的、受容的になることを目指す学習プログラムです。

<https://ninchisyo-program.tuis.ac.jp/>

(10月10日オープン)

気軽にアクセスしてください

学び舎の縁側 “こもれび” カフェの開催予定

第6回：令和5年10月21（土）・22日（日）14:00～15:00

翔風祭と同時開催：9号館3階 三二開催

第7回：令和6年2月17日（土）13:00～15:30

通常開催：9号館ロビー

参加費：100円（飲み物・クッキー付き）



駐車場あり

※初回に発行したこもれび健康手帳をお持ちの方は、ご持参ください。

共催：岩淵薬品

編集後記：

今夏の猛暑も峠を過ぎたようですが、感染症の拡大がつづいております。これからは一日の寒暖差が大きくなりますので、皆様体調にお気を付けください。次回のこもれびカフェにて元気にお会いできることをメンバー一同お待ちしております。

